

PLANIFICANDO MIS METAS



MI META: _____

 CUÁNDO LO LOGRARÉ: ____ / ____ / ____



ASEGÚRATE DE QUE TU META SEA SMART

1. (S) ¿Es esta una meta bien enfocada?
2. (M) ¿Es cuantificable?
3. (A) ¿Puedo lograrlo?
4. (R) ¿Es auténtico para mí?
5. (T) ¿Cuándo se logrará?

ESPECÍFICO S	MEDIBLE M	ALCANZABLE A	RELEVANTE R	TIEMPO T
-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

PRE - PLANIFICACIÓN

¿Cuál es mi motivación? _____
 ¿Quién es mi aliado de seguimiento? _____
 ¿Quién es mi inspiración? _____
 ¿Cuáles son mis fortalezas? _____



	MIS ACTIVIDADES	PLAZO	PLANIFICADO	EN PROCESO	TERMINADO	MI PREMIO
1	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
2	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
3	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
4	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
5	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
6	_____	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

MI EXPERIENCIA

¿Qué fué difícil? _____
 ¿Qué fué fácil? _____
 ¿Qué disfruté? _____
 ¿Qué aprendí? _____

¿Cómo me siento con mis resultados?

