

Homeoffice

HomeSchool



Tips de Productividad



- 1 Levantarse temprano.
- 2 Hacer ejercicios (físico o mental).
- 3 Bañarse y alistarse desde temprano.
- 4 Desayunar, almorzar y cenar a las horas correspondientes.
- 5 Tener un espacio adaptado y organizado para HomeSchool o Homeoffice.
- 6 Realizar actividades del día según planificación semanal.
- 7 Una actividad a la vez.
- 8 Utilizar tecnología a favor para incrementar productividad.

⇒ Planificando Mi Semana ⇒

- Cada domingo realizar un listado de actividades importantes; por cada uno de los diferentes roles en mi vida.
- Si en el día no logré realizar una actividad, volver a revisar en la planificación semanal, que día y hora la puedo reprogramar.
- Evaluar si para cada una de estas actividades pudiera apoyarme una persona y delegarla.
- Asegurarme el día anterior que cuento con los recursos para las actividades del día siguiente. Esto para evitar correr en ese momento y restarle tiempo PRODUCTIVO a cada actividad.
- De las actividades que no se pudieron delegar, priorizar cuales deseo finalizar en la semana y asignarle en la planificación semanal, un día y hora de realización.
- Realizar cada una de las actividades planificadas en la hora y día asignado, no realizar dos actividades a la vez.

• Mis Actividades de la Semana •

En Plackit sugerimos que puedan llevar un esquema visual de la planificación de la semana para cada uno de los días, con hora y nombre de la actividad a realizar, esto para estar más enfocados y comprometidos.

Adicionalmente a que le asignen un color específico a cada actividad por cada rol que representa.

Lunes
<input type="checkbox"/> 5:00 - Ejercicios
<input type="checkbox"/> 6:00 - Bañarme y Alistarme
<input type="checkbox"/> 7:00 - Desayunar
<input type="checkbox"/> 8:00 - Reunión MKT

Marques
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 8:00 - Diseño Redes Sociales
<input type="checkbox"/> 10:00 - Tarea de Matemática

Miércoles
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 04:00 - Juego al aire Libre
<input type="checkbox"/> 5:00 - Preparación de Pedidos

Jueves
<input type="checkbox"/> 8:00 - Revisar Correos Electrónicos
<input type="checkbox"/> 12:00 - Elaboración de Pan
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 7:00 - Cenar

Viernes
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 11:00 - Planificación Mensual
<input type="checkbox"/> 8:00 - Rutina con Niños

Una vez la actividad haya sido completada la pueden chequear.

